



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™  
Les experts en surveillance aquatique

Société de sauvetage du Nouveau-Brunswick – septembre 2026

## Championnats de sauvetage sur plage continentale – un franc succès!

Les championnats de sauvetage sur plage continentale du Nouveau-Brunswick, qui se sont déroulés à la plage Parlee, ont connu un franc succès! Bien qu'il s'agisse des championnats provinciaux du Nouveau-Brunswick, ils étaient ouverts aux autres provinces qui souhaitaient venir mettre leurs compétences à l'épreuve.

Au total, trois équipes ont pris part à la compétition, dont celle de nos amis de la Nouvelle-Écosse, le Nova Scotia Lifeguard Service. Après une journée riche en événements et couronnée de succès à la plage, voici les résultats :

1. Le Club de sauvetage de la Plage Parlee – 790 points
2. Nova Scotia Lifeguard Service – 372 points
3. Canada Games Aquatic Centre – 121 points

Avec un total de 790 points, le Club de sauvetage de la Plage Parlee a remporté le titre de champion 2026 de sauvetage sur plage continentale de NB.

En pratiquant le sauvetage sportif, les sauveteurs ont l'occasion de mettre à l'épreuve et de démontrer leurs compétences lors de championnats provinciaux tout au long de l'année :

1. Sauvetage en piscine : championnats provinciaux en mars
2. Sauvetage sur plage continentale : championnats provinciaux en août
3. Sauvetage technique : championnats provinciaux en novembre

Les formulaires d'inscription et les trousse d'information sont mis en ligne sur [notre site Web](#) tout au long de l'année, en fonction de chaque événement.

## SOUTENEZ LA PRÉVENTION DE LA NOYADE AU NOUVEAU-BRUNSWICK

La Société de sauvetage du Nouveau-Brunswick est un organisme de bienfaisance enregistré qui compte sur le temps et l'argent de ses bénévoles et de ses donateurs. Les personnes qui font un don de 25 \$ ou plus reçoivent un reçu aux fins de l'impôt et leur nom est publié dans le rapport annuel de la Société.

Appuyez la prévention de la noyade au Nouveau-Brunswick en [faisant un don aujourd'hui](#).



La Société de sauvetage tient à souligner et à remercier le gouvernement du Nouveau-Brunswick pour son appui continu envers notre mission de prévention de la noyade.

## Que sont les nages reconnaissables?

Si vous avez lu la section des items À voir des programmes Médaille de bronze, Croix de bronze ou Sauveteur national, vous avez certainement remarqué l'expression « styles de nage reconnaissables – n'importe quelle combinaison. » Mais qu'est-ce que cela signifie exactement et comment peut-on évaluer cela au mieux?

Dans ce cas-ci, lorsqu'on parle d'un « nage reconnaissable », À voir ne cherche pas une technique parfaite, comme dans les manuels; il s'agit simplement de savoir si le candidat est capable d'exécuter un mouvement qui soit clairement reconnaissable pour vous, l'évaluateur.

Ainsi, pour les moniteurs en sauvetage et les moniteurs détenteurs d'un certificat Sauveteur national qui évaluent cet élément, il est important de garder à l'esprit que :

- Parmi les styles de nage reconnus, on trouve le crawl, le dos crawlé et la brasse. On y inclut également les mouvements suivants, qui ne font pas appel aux bras : un battement de jambes à la brasse, le coup de pied rotatif alternatif, le coup de pied en ciseaux et le coup de pied en ciseaux inversé.
- Chaque nageur est différent. La morphologie, la souplesse, la force, l'entraînement antérieur et les limites physiques sont autant de facteurs qui influencent la façon dont un mouvement de nage se présente.

- Vous devriez vous concentrer sur la mécanique globale du mouvement, la fluidité de la propulsion et la progression continue vers l'avant plutôt que sur de petites imperfections techniques.
- Si vous avez besoin d'une référence concernant les caractéristiques clés de chaque style de nage, consultez l'annexe C du Guide des médailles de bronze.

Un style de nage reconnaissable n'a pas besoin d'être identique d'un nageur à l'autre. L'objectif est une évaluation cohérente fondée sur les caractéristiques du mouvement, et non sur la perfection de la technique.

Pour obtenir des conseils supplémentaires, les moniteurs et les évaluateurs peuvent également consulter les [vidéos pédagogiques du niveau Bronze](#) ainsi que les [ressources vidéo sur les mouvements et les techniques](#), disponibles à l'achat, qui présentent les caractéristiques clés des nages et des techniques reconnaissables utilisés tout au long des programmes de Bronze et Sauveteur National.

The logo for Red Rescue, featuring the word "red" in white lowercase letters on a red square background, followed by the word "rescue" in black lowercase letters.

Cette nouvelle aquaplane gonflable innovante est suffisamment compacte pour tenir dans un sac à dos, mais suffisamment solide pour relever tous les défis dans l'eau.

**Sauver des vies, Sauver de l'espace, Sauver de l'argent.**

Commandez en ligne sur [LifeguardDepot.com](http://LifeguardDepot.com) ou appelez le 1-844-647-7033.

**Lifeguard  
Depot.com®**



## Quand la formation du personnel rejoint la certification : où se situe la limite?

Imaginez la scène : vous organisez une formation continue avec votre équipe de sauveteurs. Tout le monde s'entraîne aux sauvetages, révise le travail d'équipe et perfectionne ses compétences. Et vers la fin de la journée, quelqu'un demande :

“

*Puisque tout le monde a démontré ses compétences, est-ce qu'on pourrait simplement leur décerner un certificat?*

”

C'est une bonne question. Mais c'est aussi là que la distinction entre la formation du personnel et la certification commence à prendre toute son importance.

La bonne nouvelle, c'est que la formation du personnel et les cours de certification peuvent tout à fait aller de pair. En fait, lorsqu'elles sont bien planifiées, elles se complètent à merveille. L'essentiel est de comprendre qu'elles ne sont pas automatiquement la même chose.

### La formation permet d'acquérir des compétences. La certification atteste du respect des normes.

Considérez la formation du personnel comme un entraînement. Les candidats sont encouragés à poser des questions, à recevoir des conseils, à faire des erreurs, à réessayer et à s'améliorer dans un environnement sécuritaire.

La certification, quant à elle, est différente. Il s'agit d'une évaluation formelle fondée sur les normes publiées du programme. Les candidats doivent démontrer qu'ils possèdent les connaissances et les compétences requises, et l'évaluateur doit avoir l'assurance que tous les éléments obligatoires ont été maîtrisés.

L'un ne devient pas automatiquement l'autre.

### Une séance de formation du personnel peut-elle donc aussi être un cours menant à une certification?

Tout à fait. L'important, ce n'est pas ce que vous enseignez, mais la façon dont vous le transmettez.

Avant même que le cours ne commence, tout le monde devrait savoir que :

- S'agit-il d'une séance de formation du personnel?
- S'agit-il d'un cours menant à l'obtention ou au renouvellement d'une certification?
- A-t-il été conçu exprès pour remplir ces deux fonctions?

Lorsque la certification fait partie du plan, toutes les exigences du programme doivent tout de même être respectées, y compris le contenu requis, le temps d'enseignement, l'évaluation, les conditions préalables, la documentation ainsi que les rôles appropriés de le moniteur et de l'évaluateur. Consultez le guide du programme pour connaître les exigences.

### Vous profitez du meilleur des deux mondes

La formation du personnel est l'un des meilleurs investissements qu'une organisation puisse faire. Elle renforce la confiance, consolide les équipes et améliore la qualité de la surveillance aquatique. Nous vous recommandons de l'organiser régulièrement. La certification remplit un rôle différent, mais tout aussi important. Elle atteste officiellement que les participants ont démontré les compétences requises par le programme.

Lorsque ces deux mondes sont combinés de manière réfléchie, tout le monde y gagne. Une bonne planification et une bonne communication permettent de maintenir une distinction claire entre les deux.

Si vous avez d'autres questions ou souhaitez discuter de ce sujet, n'hésitez pas à nous [envoyer un courriel](#).

## TROUVER UN COURS

Laissez-nous vous aider à remplir vos cours !

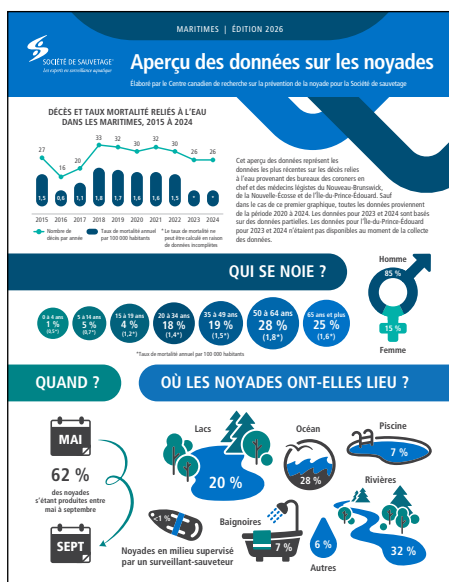
Les affiliés de la Société de sauvetage reçoivent gratuitement de la publicité pour leurs cours dans la section « Trouver un cours » de [notre site Web](#). Vous n'avez qu'à nous [envoyer par courriel](#) les détails de votre cours, y compris les dates de début et de fin, le coût, le lieu, le niveau de certification (étoile de bronze ou plus) et les renseignements sur l'inscription, et nous afficherons le cours pour vous. Profitez dès aujourd'hui de cet avantage réservé aux affiliés.

## APERÇU DES DONNÉES SUR LES NOYADES DANS LES MARITIMES EN 2026

Le *Aperçu des données sur les noyades mortelles dans les Maritimes en 2026* est maintenant disponible. Cet aperçu sous forme d'infographie s'appuie sur des données de 2015 à 2024 pour présenter les tendances en matière de noyades mortelles au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse et à l'Île-du-Prince-Édouard, notamment :

- Les hommes continuent de représenter 85 % des décès par noyade dans les provinces maritimes.
- Le fait de ne pas porter de VFI demeure le principal facteur de risque, toutes tranches d'âge confondues.
- Les taux de mortalité par noyade chez les personnes âgées de 50 à 65 ans et plus sont les plus élevés dans les provinces maritimes.

Pour consulter toutes les données, rendez-vous sur la page Aperçu de [notre site Web](#).



## Nouveau Prestan Ultralite 12-Pack

Transportez une classe complète de mannequins de formation en RCR dans un ensemble complet. Facile à installer, léger et pratique. La formation sur le pouce !



Maintenant disponible en ligne au

**Lifeguard  
Depot.com®**

LifeguardDepot.com est la boutique en ligne de la Société de sauvetage. Tous les profits de LifeguardDepot.com servent à appuyer la prévention de la noyade et le développement de jeunes leaders par l'entremise du sauvetage sportif.

La Société de sauvetage est un organisme bénévole et un organisme de bienfaisance enregistré qui oeuvre afin de prévenir les noyades et les traumatismes reliés à l'eau. Chaque année, plus de 1,5 million de Canadien et Canadiennes participent aux programmes qui sont offerts par la Société, comme ceux de natation, de sauvetage, de surveillance aquatique et de leadership. La Société élabore les normes de la sécurité aquatique au Canada et elle décerne les certificats de Sauveteur national dans l'ensemble du Canada.