



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
Les experts en surveillance aquatique

# Mise à jour du Sauveteur national

La Société de sauvetage a procédé à la mise à jour et à la révision de son programme Sauveteur national pour s'assurer que le programme et les normes de performance restent à jour et demeurent pertinents et fondés sur les compétences requises par les surveillants-sauveteurs.

Cette révision du programme Sauveteur national s'est fondée sur :

- Les besoins manifestes et les données issues de la recherche;
- Le besoin de conformité avec les différentes réglementations au Canada;
- L'alignement sur les normes internationales et les meilleures pratiques, le cas échéant;
- Les valeurs de la Société de sauvetage.

La mise à jour du programme Sauveteur national de la Société de sauvetage fait suite à la révision des certificats de bronze en 2020. Une des principales raisons ayant motivé la révision des certificats de bronze était d'améliorer la progression des habiletés et d'enrichir le contenu pour les assistants surveillants-sauveteurs dans la Croix de bronze, un préalable pour le certificat Sauveteur national. Le programme à jour du Sauveteur national reconnaît les habiletés de la Croix de bronze et s'appuie sur celles-ci pour garantir une transition logique et harmonieuse vers la formation pour le Sauveteur national.

## Principaux changements

Cette itération du programme Sauveteur national contient des améliorations en ce qui a trait aux descriptions des items d'évaluation, aux buts à atteindre, aux points « À voir » et aux remarques. Certains items ont été remplacés ou combinés, et quelques-uns ont été ajoutés.

**Intervention individuelle et interventions en équipe :** Pour les options piscine ou plage continentale, les moniteurs pourront constater que les situations propres aux surveillants-sauveteurs sont présentées dans des items distincts pour les surveillants-sauveteurs individuels et les surveillants-sauveteurs en équipe afin de faciliter l'évaluation indépendante.

**Nouvel item de maîtrise des aides de sauvetage :** Conçu pour démontrer la maîtrise par les candidats de cette habileté fondamentale du surveillant-sauveteur, qui est particulièrement importante dans les situations d'intervention individuelle.

**Items de normes physiques mesurables :** Toutes les normes physiques ont maintenant des exigences mesurables en termes de temps, de distance et de poids. Les items de condition physique pour lesquels les candidats devaient transporter une victime ont été retirés, adaptés ou intégrés à d'autres exercices. Par exemple, le « portage d'une victime blessée à la colonne vertébrale » (Parc aquatique) a été supprimé et « l'exercice de sauvetage » est désormais un exercice d'habiletés sans exigence de temps. Les composantes physiques des items « l'approche et le portage » (Piscine et Parc aquatique) et le « portage de la victime » (Plage continentale et Plage océanique) ont été intégrés dans l'item de prise en charge d'une victime en détresse ou en train de se noyer.

**Items de prise en charge d'une victime :** Les candidats peuvent choisir leurs propres victimes dans les items de prise en charge d'une victime en détresse ou en train de se noyer, qui ne respire pas ou qui est blessée à la colonne vertébrale. L'item de prise en charge d'une victime en détresse ou en train de se noyer est réalisé avec et sans aide. L'item de prise en charge d'une victime blessée à la colonne vertébrale inclut maintenant les victimes qui respirent et celles qui ne respirent pas.



La Société de sauvetage désire reconnaître l'apport et remercier les nombreux moniteurs et examinateurs Sauveteur national, ainsi que les membres affiliés à travers le Canada qui ont piloté les changements apportés au programme Sauveteur national.

**De plus :**

- De nouveaux items ont été ajoutés : Nage d'endurance (Plage continentale et Plage océanique), Défi sprint (Parc aquatique et Plage continentale), Récupération d'objets et Prise en charge d'une victime blessée (Parc aquatique).
- Certains éléments n'ont pas changé mais leurs À voir ont été mis à jour ou affinés dans un souci de précision, de clarté et de faisabilité.
- La connaissance des avantages des ballons-masques et de la succion a été ajoutée à la théorie et à la pratique en ce qui a trait à la surveillance aquatique (Piscine et Plage continentale). L'utilisation de cet équipement n'est pas une exigence.
- La capacité pour les surveillants-sauveteurs à identifier des zones de surveillance appropriées est maintenant un point « À voir » obligatoire dans les items de positionnement et de rotation.
- L'annexe A sur les exigences en matière de premiers soins comporte quelques ajouts et des mises à jour mineures afin d'assurer une cohérence continue avec les normes canadiennes et les lignes directrices de l'ILCOR.

**Aucun changement dans les préalables ou les heures de programmation**

Il n'y a aucun changement dans les conditions préalables : Les candidats Sauveteur national doivent être détenteurs d'une certification de Croix de bronze ainsi qu'une certification de Secourisme général et être âgés d'au moins 15 ans le dernier jour du cours.

Aucun changement n'a été apporté aux exigences relatives à la durée minimale des cours de Sauveteur national. Par exemple, le cours Sauveteur national - piscine exige toujours un minimum de 40 heures. La requalification de l'option piscine reste à un niveau recommandé de 4 heures pour 12 candidats.

**Nouvelles ressources**

Tous les moniteurs, évaluateurs et formateurs actifs de Sauveteur national ont besoin du *Guide des certificats Sauveteur national* mis à jour avant d'enseigner les certifications révisées de Sauveteur national.

Les candidats Moniteur de Sauveteur national reçoivent le nouveau guide des certificats dans le cadre de leur matériel de cours.



**Original and Recertification test sheets**

Le programme de formation Sauveteur national révisé est doté de nouvelles feuilles d'examen Sauveteur national (2022). Les nouvelles feuilles d'examen en ce qui a trait à la requalification ne reprennent que les items obligatoires qui sont évalués lors des requalifications. Dans le guide du certificat, ces items sont marqués par le symbole (+).

**SAUVETEUR NATIONAL**  
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
**Piscine**  
Révisé en 2022

Feuille d'examen pour les candidats à une qualification initiale uniquement.  
Recto : Veuillez saisir correctement le nom et les coordonnées de chaque candidat.

1 Prénom Nom Adresse Ville Provinc. Code postal Courriel Jour	Sexe	Date de naissance	Nom et prénom de la sauveteuse examinatrice					
			Analyse de la piscine					
			Maîtrise des aides de sauvetage					
			Entrée à l'eau et sorties de victimes					
			Exercice de sauvetage					
			Nager sous l'eau					
Préalables :		Récupération d'objets						
Croix de bronze obtenu à :		Défi sprint						
Premiers soins - Général obtenu à :								

**SAUVETEUR NATIONAL**  
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
**Piscine**  
**Requalification**  
Révisé en 2022

Feuille d'examen pour les candidats à une requalification uniquement.  
Recto : Veuillez saisir correctement le nom et les coordonnées de chaque candidat.

1 Prénom Nom Adresse Ville Provinc. Code postal Courriel Jour	Sexe	Date de naissance	Nom et prénom de la sauveteuse examinatrice		
			Analyse de la piscine		
			Maîtrise des aides de sauvetage		
			Entrée à l'eau et sorties de victimes		
			Exercice de sauvetage		
			Nager sous l'eau		
Préalables :		Récupération d'un objet			
Sauveteur national - Piscine obtenu à :		Défi sprint			

## Mise à jour des descriptions des certifications

**Le certificat Sauveteur national – Piscine** est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours Sauveteur national – Piscine met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.

**Le certificat Sauveteur national – Parc aquatique** est conçu dans le but de développer les habiletés, les principes et les pratiques et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans un parc aquatique. Le cours renforce les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique qui ont été acquis dans le cadre du certificat Sauveteur national – Piscine.

**Le certificat Sauveteur national – Plage continentale** est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur sur une plage continentale. Le cours Sauveteur national – Plage continentale met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une surveillance sécuritaire et efficace sur une plage continentale.

**Le certificat Sauveteur national – Plage océanique** est conçu dans le but de développer les habiletés, les principes et les pratiques et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettent au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace sur une plage océanique. Le cours renforce les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique qui ont été acquis dans le cadre du Sauveteur national – Plage continentale.

## Mise à jour de la politique et de la liste d'équipement d'évaluation de Sauveteur national

La [politique d'évaluation de Sauveteur national](#) mise à jour (en vigueur le 1er novembre 2022) définit les exigences environnementales minimales pour les cours de piscine, parc aquatique, plage continentale et plage océanique. La politique offre également une description plus complète de [l'équipement obligatoire et optionnel](#) pour chaque option Sauveteur national.

## Transition du Nouveau-Brunswick vers le programme Sauveteur national mis à jour

Le 1<sup>er</sup> novembre 2022 marque le lancement officiel de la mise à jour du programme Sauveteur national au Nouveau-Brunswick. Les affiliés sont encouragés à passer au programme mis à jour le plus tôt possible, mais au plus tard le 31 décembre 2023. Le calendrier dépend de la disponibilité des instructeurs et des examinateurs nationaux mis à jour et de la disponibilité de l'équipement obligatoire pour la ou les options du programme Sauveteur national offertes.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

*Les experts en surveillance aquatique*

## Moniteurs, évaluateurs, formateurs : mettez-vous à jour

Au Nouveau-Brunswick, les moniteurs de Sauveteur National doivent assister à un atelier de mise à jour de Sauveteur National. L'atelier est obligatoire et vaut 3 crédits pour votre requalification en leadership. Les moniteurs, évaluateurs et formateurs de Sauveteur national actifs doivent suivre les étapes suivantes avant d'enseigner le programme mis à jour :

- Communiquez avec la Société de sauvetage pour vous inscrire à un atelier de mise à jour de Sauveteur national.
- Achetez et étudiez attentivement le *Guide des certificats Sauveteur national* mis à jour. Commencez par lire la « Note aux Moniteur de Sauveteur national ».
- Les évaluateurs doivent consulter les [Requalification Sauveteur national Notes pour les Évaluateurs](#) affichées sur le site Web de la Société avant d'effectuer de nouveaux examens de renouvellement de l'accréditation.
- Tout le monde devrait consulter La [politique d'évaluation de Sauveteur national](#) et la [liste d'équipement de Sauveteur national](#).
- Téléchargez les feuilles d'évaluation original et de requalification du Sauveteur national 2022 sur le site [Trouver un formulaire](#) selon vos besoins. Les feuilles de test de 2012 ne seront disponibles que jusqu'au 31 décembre 2023.

## Contactez-nous

Pour plus d'informations concernant la transition vers le programme de Sauveteur National mis à jour et le matériel de soutien :

Société de sauvetage  
70 rue Melissa  
Fredericton, NB, E3A 6W1  
Tel : 506.455.5762  
Courriel : [info@sauvetagenb.ca](mailto:info@sauvetagenb.ca)  
[www.sauvetagenb.ca](http://www.sauvetagenb.ca)  
[www.lifeguarddepot.com](http://www.lifeguarddepot.com)



**SAUVETEUR  
NATIONAL**  
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE